

И.о. директора школы

С.Н. Суровцева



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 21.09.2022г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углево<br/>ды,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                             | 150                | 4,1                 | 5,4                | 25,2                        | 182                      | 311/2004                              |                     |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200                | 2,5                 | 3,6                | 28,7                        | 152,0                    | 692/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК№6                                 |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150                | 0,6                 | 0,6                | 14,3                        | 68,4                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>540</b>         | <b>10,2</b>         | <b>9,5</b>         | <b>87,7</b>                 | <b>494,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200                | 0,3                 | 0,0                | 15,2                        | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100                | 0,4                 | 0,4                | 24,9                        | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>0,7</b>          | <b>0,4</b>         | <b>40,1</b>                 | <b>167,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>10,9</b>         | <b>9,9</b>         | <b>127,8</b>                | <b>661,9</b>             |                                       | <b>128,5</b>        |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                             | 200                | 5,5                 | 6,8                | 33,6                        | 242,1                    | 311/2004                              |                     |
| Кофейный напиток с молоком № 692                                      | 200                | 2,5                 | 3,6                | 28,7                        | 152,0                    | 692/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК№6                                 |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 150                | 0,6                 | 0,6                | 14,3                        | 68,4                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>590</b>         | <b>11,6</b>         | <b>11,2</b>        | <b>95,8</b>                 | <b>554,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200                | 0,3                 | 0,0                | 15,2                        | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100                | 0,4                 | 0,4                | 24,9                        | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>0,7</b>          | <b>0,4</b>         | <b>40,1</b>                 | <b>167,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>12,3</b>         | <b>11,6</b>        | <b>135,9</b>                | <b>722,0</b>             |                                       | <b>128,5</b>        |

Зав. производством:

Экономист по ценам: