Согласовано
И.о. директора Суровцева С.Н.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 20 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158,0 | 239/593/2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 9,0 | 18,0 | 172,0 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **19,7** | **22,1** | **64,6** | **481,9** | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30 | 14,8 | 16,7 | 14,4 | 172,0 | 240/593/2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **22,7** | **21,6** | **78,9** | **562,9** | | **139-10** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**