



Согласовано

И.о. директора Суровцева С.Н.



**МЕНЮ**  
**на 09 октября 2026г.**

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                             | 90         | 14,6            | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая                                                 | 150        | 6,1             | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный                                                         | 30         | 1,1             | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                  | 200        | 0,3             | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>25,1</b>     | <b>26,3</b> | <b>83,6</b>    | <b>568,1</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком                                                         | 180        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>3,5</b>      | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b>     | <b>22,3</b> | <b>119,3</b>   | <b>720,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                             | 100        | 16,2            | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая                                                 | 180        | 7,3             | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный                                                         | 30         | 1,1             | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                  | 200        | 0,3             | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>27,9</b>     | <b>29,4</b> | <b>80,7</b>    | <b>571,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0             | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                         | 200        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,9</b>      | <b>6,5</b>  | <b>61,1</b>    | <b>325,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>33,8</b>     | <b>35,9</b> | <b>141,8</b>   | <b>897,5</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: