



Согласовано

И.О. директора

Суровцева С.Н.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 28 сентября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы<br>продленного дня для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                             |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7               | 37,0             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                            | 200        | 1,5         | 4,0         | 5,4               | 72,2             | 88/2011                      |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                                                                                | 90/30      | 15,0        | 12,8        | 8,0               | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                  | 150        | 5,5         | 5,7         | 28,1              | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                                  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>810</b> | <b>29,2</b> | <b>23,5</b> | <b>116,0</b>      | <b>804,6</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| Горячие питание (обед) группы<br>продленного дня для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет                              |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                             |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7               | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                            | 250        | 1,9         | 6,5         | 7,5               | 90,3             | 88/2011                      |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                                                                                | 100/30     | 16,5        | 14,8        | 8,9               | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                  | 180        | 6,5         | 6,8         | 33,1              | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                                  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>950</b> | <b>32,3</b> | <b>29,0</b> | <b>122,8</b>      | <b>883,9</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: