



Согласовано

И.О. директора Суровцева С.Н.



## МЕНЮ

на 02 сентября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант                                     | 90/30      | 8,4         | 15,1        | 14,3           | 213,8            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша вязкая гречневая                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b> | <b>17,7</b> | <b>20,1</b> | <b>86,6</b>    | <b>545,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант                                     | 100/30     | 9,4         | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша вязкая гречневая                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b> | <b>19,9</b> | <b>26,9</b> | <b>83,8</b>    | <b>615,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: