



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 29 сентября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ы,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                   |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1                | 7,6               | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески                                                                                                 | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1               | 425,0             | ТТК 468/2024                 |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2               | 43,0              | ТТК 547/2025                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9              | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>        | <b>567,5</b>      |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                    |                   |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                   |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2                | 12,7              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески                                                                                                 | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1               | 488,8             | ТТК 468/2024                 |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2               | 43,0              | ТТК 547/2025                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9              | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>        | <b>636,4</b>      |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                   |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                   |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: