



Согласовано

И.о. директора

Суровцева С.Н.



МЕНЮ

на 10 февраля 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6               | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>        | <b>581,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1               | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4               | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>        | <b>670,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                    |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                    |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: