



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 20.04.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>17,1</b>	<b>14,5</b>	<b>73,2</b>	<b>492,3</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2001	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>18,7</b>	<b>16,1</b>	<b>81,5</b>	<b>545,9</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: