

«Согласовано»

Директор МОУ

№



МЕНЮ

на 14.04.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 19,3 | 19,3 | 63,5 | 505,8 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 23,4 | 25,6 | 72,6 | 619,9 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: