«Согласовано»
Директор МБОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Потапова А.В.

МЕНЮ

на 30.03.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калории	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Завтрак 1						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,5	33,6	203,1	310/2004
Яйцо вареное вкрутую №357	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	357/2004
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	527	17,1	14,5	73,2	493,4	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого за прием пищи:	305	2,4	5,4	36,7	218,3	
Всего за день:		19,5	19,9	109,9	711,7	111,50

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,1	7,9	43,9	266,7	310/2004	
Яйцо вареное вкрутую №357	1	5,5	5,0	0,3	68,6	357/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	533	18,7	16,1	83,5	547,0		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	320	3,3	8,2	29,5	268,9		
Всего за день:		22,0	24,3	113,0	815,9		111,50

Зав. производством: Экономист по питанию: