



Согласовано

И.О. директора Сурцева С.Н. Суровцева С.Н.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



**МЕНЮ**  
на 27 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7         | 274,0        | 174/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Батон   | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5         | 104,8        |                        |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>  | <b>483,7</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004               |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9         | 107,6        | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>  | <b>191,0</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>12,4</b> | <b>12,8</b> | <b>132,4</b> | <b>674,7</b> |                        | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9         | 341,9        | 174/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Батон   | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6         | 131,0        |                        |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b> | <b>577,8</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004               |               |
| Яблоки печеные №372   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4        | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>  | <b>244,8</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>15,2</b> | <b>16,0</b> | <b>160,4</b> | <b>822,6</b> |                        | <b>141,71</b> |

Зав. производством: Сурцева С.Н.

Экономист по ценам: Озрокова Ю.М.