



Согласовано

МБОУ
«Вертячинская
СШ»

И.О. директора

Суровцева С.Н.

«Утверждено»
Директор



МЕНЮ

на 25 сентября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,2	ГТК №6	
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	555,6		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	242,3	294/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,8	33,4	212,8	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ГТК №6	
Итого за прием пищи:	575	28,5	29,4	90,3	663,9		96,10

Зав. производством:

Экономист по ценам: