«Согласовано»
Директор МБОУ «Вертячинская СШ» №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.03.2022г.

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,3	297/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**510**	**22,8**	**17,8**	**77,3**	**559,3**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**305**	**2,7**	**5,3**	**36,4**	**210,3**		
Всего за день:		**25,5**	**23,1**	**113,7**	**769,6**		**111,51**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,2	297/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**25,4**	**20,1**	**84,8**	**621,4**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**0,5**	**0,4**	**39,7**	**166,9**		
Всего за день:		**25,9**	**20,5**	**124,5**	**788,3**		**111,51**

Зав. производством:

Экономист по ценам: