

«Согласовано»
Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.02.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Выход
г

Белки,
г

Жиры,
г

Углево
ды,
г

Калорий
ность

№ по
сборнику
рецептур

Цена
руб

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,1

1,6

12,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Плов из птицы №492

150

15,3

19,0

27,4

340,8

492/2004

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

14,8

59,3

376/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Итого за прием пищи:

505

19,2

19,3

63,3

504,6

Завтрак 2

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

20

1,6

2,0

14,4

80,8

Фрукты свежие

100

0,4

0,4

9,5

45,6

Напиток из плодов шиповника №398

180

0,3

18,1

88,3

398,0

398/2011

Итого за прием пищи:

300

2,9

20,5

112,2

524,4

Всего за день:

21,5

39,8

175,5

1 029,0

111,51

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,1

1,6

12,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Плов из птицы №492

200

20,4

25,3

36,5

454,9

492/2004

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

14,8

59,3

376/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Итого за прием пищи:

555

24,3

25,6

72,4

618,7

Завтрак 2

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

30

2,4

3,0

21,6

121,2

Фрукты свежие

100

0,4

0,4

9,5

45,6

Напиток из плодов шиповника №398

180

0,6

0,3

18,1

88,3

398/2011

Итого за прием пищи:

310

3,4

3,7

49,2

255,1

Всего за день:

27,7

29,3

121,6

873,8

111,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: