

И.о. директора школы

С.Н. Суровцева



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

А.В. Погосова

Для документов

**МЕНЮ****на 14.12.2023г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белк<br/>и,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 150                | 4,1                      | 5,4                | 25,2                   | 182,0                    | 311/2004                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150                | 0,6                      | 0,6                | 14,3                   | 68,4                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15             | 0,1                      | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2004                              |                     |
| Батон                                                                 | 40                 | 4,8                      | 1,2                | 20,5                   | 104,8                    |                                       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b>         | <b>9,6</b>               | <b>7,2</b>         | <b>77,3</b>            | <b>414,5</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100                | 0,4                      | 0,4                | 24,9                   | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7           | 0,3                      | 0,0                | 15,2                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b>         | <b>0,7</b>               | <b>0,4</b>         | <b>40,1</b>            | <b>167,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>10,3</b>              | <b>7,6</b>         | <b>117,4</b>           | <b>582,1</b>             |                                       | <b>127,38</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200                | 5,5                      | 6,8                | 33,6                   | 242,1                    | 311/2004                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150                | 0,6                      | 0,6                | 14,3                   | 68,4                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15             | 0,1                      | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2004                              |                     |
| Батон                                                                 | 40                 | 4,8                      | 1,2                | 20,5                   | 104,8                    |                                       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>605</b>         | <b>11,0</b>              | <b>8,6</b>         | <b>85,7</b>            | <b>474,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100                | 0,4                      | 0,4                | 24,9                   | 107,6                    | 372/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7           | 0,3                      | 0,0                | 15,2                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b>         | <b>0,7</b>               | <b>0,4</b>         | <b>40,1</b>            | <b>167,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>9,9</b>               | <b>8,0</b>         | <b>124,8</b>           | <b>629,3</b>             |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: