

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.02.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                   | 90         | 12,2        | 8,2         | 14,3           | 179,8            | 388/2004                     |              |
| Пюре картофельное №128                                         | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>19,1</b> | <b>15,9</b> | <b>75,0</b>    | <b>518,7</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                   | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7            | 388/2004                     |              |
| Пюре картофельное №128                                         | 200        | 4,2         | 9,9         | 28,6           | 219,8            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>21,7</b> | <b>19,4</b> | <b>83,6</b>    | <b>593,6</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: