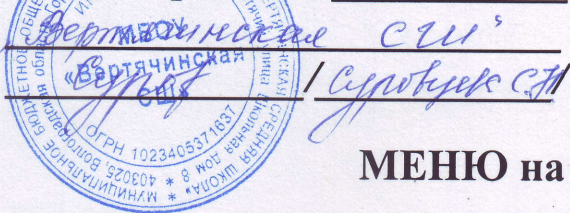


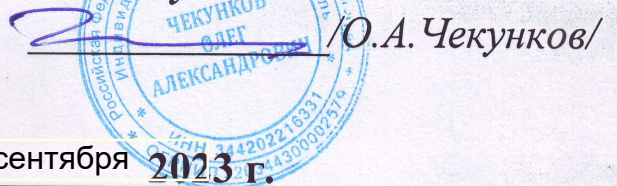
«Согласовано»

Директор МБОУ \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.



МЕНЮ на «28» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	392	411
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>18,9</b>	<b>211</b>	<b>76,1</b>	<b>569</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	0,2	13
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>22,3</b>	<b>24,4</b>	<b>87,0</b>	<b>659</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_