

«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

Директор МБОУ

МЕНЮ на « 26 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак(ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	502	23,4	24,6	81,5	581
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,2	2,4	37,4	181
	Стоимость рациона:					
Завтрак(ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	552	26,9	27,9	94,5	670
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	3,0	3,4	44,6	221
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам