

«Согласовано»

Директор МБОУ

Вертягинская СШ
МБОУ
Вертягинская
СШ
ОГРН 1023405371631

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

Олег
ИП Чекунков
ОГРН 344202216331

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «20» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
3	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	510	24,6	27,1	99,6	700
2-ой завтрак						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	85
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	50
	Итого:	305	1,9	5,1	33,5	180
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
3	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	560	28,0	30,4	112,5	789
2-ой завтрак						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	50
	Итого:	320	2,8	7,9	39,0	240
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

[Handwritten signature]