

«Согласовано»

Директор МБОУ

Вертебицкая С.И.
С.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков
АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ на «22» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Фрикадельки рыбные	90	12,3	12,8	9,8	126
3	Соус томатный	30	11	2,2	2,2	52
4	Пюре картофельное	150	3,9	8,9	39,8	233
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	592	21,1	24,5	86,5	570
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Фрикадельки рыбные	100	13,7	14,2	10,9	140
3	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
4	Пюре картофельное	180	4,7	10,7	47,8	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	672	25,0	28,3	108,3	685
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____