



«Утверждаю»

ИИ Чекунов О.А.

И.О.А. Чекунов



МЕНЮ на « 11 » сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
--------------------	----------	----------	---------	-------------	-------------------------

**Завтрак (ОВЗ)**

(возрастная категория 7-11 лет)

Каша молочная вязкая рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
Батон	40	4,8	1,2	20,5	105
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>9,7</b>	<b>9,0</b>	<b>82,6</b>	<b>438</b>

**2-ой завтрак**

Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>44,4</b>	<b>191</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					

**Завтрак(ОВЗ)**

(возрастная категория 12 лет и старше)

Каша молочная вязкая рисовая	200	5,6	9,6	40,7	274
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>12,3</b>	<b>11,7</b>	<b>97,9</b>	<b>532</b>

**2-ой завтрак**

Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>44,4</b>	<b>191</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_