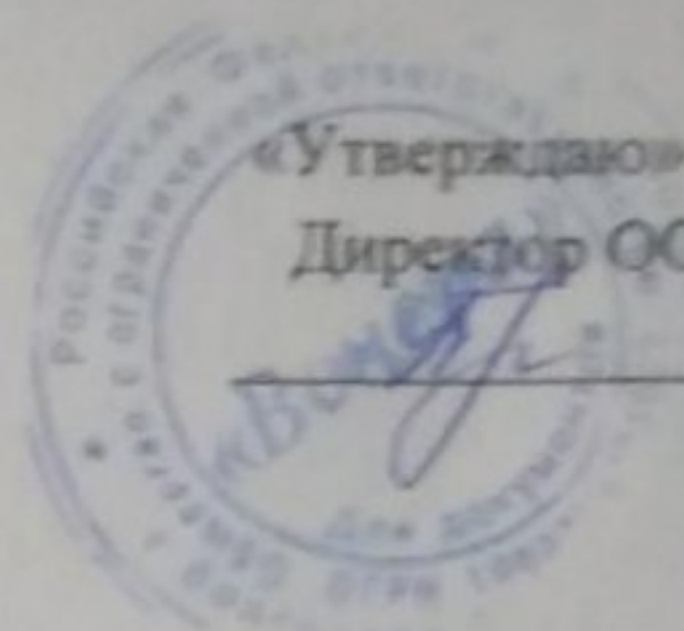


«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 07.02.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с<br>маслом №302                    | 200/5      | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 300,0            | 302/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>16,7</b> | <b>16,7</b> | <b>75,4</b>    | <b>519,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>18,9</b> | <b>19,1</b> | <b>112,8</b>   | <b>700,7</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с<br>маслом №302                    | 250/5      | 10,1        | 13,6        | 50,9           | 367,0            | 302/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>18,7</b> | <b>18,8</b> | <b>85,5</b>    | <b>586,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>221,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>21,7</b> | <b>22,2</b> | <b>130,1</b>   | <b>808,1</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: