

И.о. директора школы



С.Н. Суровцева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 09.02.2023г.

**ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 7-11 лет**Выход
гБелки,
гЖиры,
гУглеводы,
гКалорий
ность№ по
сборнику
рецептурЦена
руб**ВАРИАНТ-4**Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
помидор соленый, огурец соленый,
свекла отварная)

60

0,5

0,1

0,1

7,6

ТТК
1,2,3,4,5,6

Плов из птицы № 291

200

15,3

20,8

39,2

410,6

291/2011

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2004

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК №6

Итого за прием пищи:**515****18,9****21,1****76,1****569,4****92-51****ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 12-18 лет****ВАРИАНТ-4**Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
помидор соленый, огурец соленый,
свекла отварная)

100

0,8

0,2

0,2

12,7

ТТК №
1,2,3,4,5,6

Плов из птицы № 291

230

17,6

23,9

45,1

472,2

291/2011

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2004

Хлеб пшеничный

50

3,8

0,3

24,4

114,9

ТТК №6

Итого за прием пищи:**595****22,3****24,4****87,0****659,1****92-51**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№
Кузьминева М.А. Сунейкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.02.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, томидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	29,8	28,3	125,2	811,1		92-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: