

И.о. директора школы

С.Н. Суровцева



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 25.01.2023г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки<br/>,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 90/30              | 9,4                      | 18,8               | 14,3                   | 223,2                    | 462/593<br>2004                       |                     |
| Каша пшеничная вязкая №302                                            | 150                | 7,5                      | 5,1                | 46,4                   | 238,0                    | 302/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200                | 0,4                      | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                      | 0,2                | 19,5                   | 91,1                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b>         | <b>20,3</b>              | <b>24,1</b>        | <b>111,0</b>           | <b>678,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120                | 0,5                      | 0,5                | 11,4                   | 54,7                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180                | 0,9                      | 0,2                | 17,7                   | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>1,4</b>               | <b>0,7</b>         | <b>29,1</b>            | <b>135,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>21,7</b>              | <b>24,8</b>        | <b>140,1</b>           | <b>813,8</b>             |                                       | <b>128,5</b>        |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 100/30             | 10,4                     | 20,9               | 15,9                   | 248,0                    | 462/593<br>2004                       |                     |
| Каша пшеничная вязкая №302                                            | 180                | 9,0                      | 6,1                | 55,7                   | 285,6                    | 302/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200                | 0,4                      | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50                 | 3,8                      | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b>         | <b>23,6</b>              | <b>27,3</b>        | <b>126,8</b>           | <b>775,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120                | 0,5                      | 11,4               | 54,7                   | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200                | 1,1                      | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b>         | <b>1,6</b>               | <b>11,6</b>        | <b>74,2</b>            | <b>129,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>25,2</b>              | <b>38,9</b>        | <b>201,0</b>           | <b>904,0</b>             |                                       | <b>128,5</b>        |

Зав. производством:

Экономист по ценам: