

«Солнцестанет»
 Директор МБОУ №
 [Подпись]

«Солнцестанет»
 [Подпись]
 [Подпись]

МЕНЮ

на 21.01.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность ккал | Энергетическая ценность кДж | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из курицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 281,6 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 23,4 | 25,3 | 82,7 | 682,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 181,8 | | |
| Всего за день: | | 25,6 | 27,7 | 120,1 | 864,2 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из курицы | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 312,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,1 | 28,6 | 90,8 | 724,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 222,2 | | |
| Всего за день: | | 29,1 | 32,0 | 135,4 | 947,0 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: [Подпись]