

И.о. директора школы



С.Н. Суровцева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.11.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 150        | 4,1         | 5,4         | 25,2           | 182              | 311/2004                     |              |
| Кофейный напиток с молоком № 692                               | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152,0            | 692/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>540</b> | <b>10,2</b> | <b>9,5</b>  | <b>87,7</b>    | <b>494,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 200        | 5,5         | 6,8         | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Кофейный напиток с молоком № 692                               | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152,0            | 692/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>11,6</b> | <b>11,2</b> | <b>95,8</b>    | <b>554,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: