

И.о. директора школы

С.Н. Суровцева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 29.11.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>№341                                    | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 341/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,2             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              |              |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |              |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                              |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,3</b> | <b>20,4</b> | <b>112,1</b>   | <b>728,2</b>     |                              | <b>128,5</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>№341                                    | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 341/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>21,7</b> | <b>19,4</b> | <b>83,6</b>    | <b>593,6</b>     |                              |              |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |              |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338                                          | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>247,1</b>     |                              |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>32,1</b> | <b>23,8</b> | <b>125,8</b>   | <b>825,5</b>     |                              | <b>128,5</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: